

Kursanmeldung für den Präventionskurs
„Abenteuer Bewegung – das präventive, ausdauerorientierte Herz-Kreislauf-Training“ (Turnhalle Regenbogenschule)

Liebe pistenkids, liebe Eltern,

pistenkids e.V. setzt sich dafür ein, dass so viele Grundschulkinder wie möglich an Bewegungskursen teilnehmen können – unabhängig von Nationalität und Einkommen. Deshalb könnt ihr euch jetzt zu unserem neuen **Präventionskurs** anmelden. Denn die Kursgebühr wird zum größten Teil von den **gesetzlichen Krankenkassen übernommen** (2 Mal im Jahr)!

Wir machen euch mit Spaß und Abenteuer fit! Wir trainieren spielerisch das Herz-Kreislauf-System, kurbeln euren Stoffwechsel an und verbessern eure motorischen Fähigkeiten beim Klettern, Springen, Balancieren und Hangeln. Außerdem integrieren wir in unsere Übungsparcours tolle Sportgeräte wie Waveboards, Slacklines und Pedalos. Wir freuen uns auf euch!

Vorname, Name des/der Erziehungsberechtigten _____

Straße, Nummer _____

PLZ, Wohnort _____

Mobil/Notfallnummer _____

E-Mail _____

Vorname, Name des Kindes _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht _____

Grundschule _____ Klasse _____

Ich bin am **pistenkids-Newsletter** mit wichtigen Informationen zu unseren Angeboten interessiert.

Kurstermine: Bitte nur einen Termin ankreuzen!

1. Kurs: Dienstags von 16:30 – 17:15 Uhr // 1. – 2. Klasse

2. Kurs: Dienstags von 17:15 – 18:00 Uhr // 3. - 4. Klasse

Dauer:

10 Termine

Kursbeginn:

Dienstag, 18. Oktober 2022 (Einstieg auch danach noch möglich)

Kursort:

Turnhalle Regenbogenschule
Dellbrücker Hauptstr. 16-18
51069 Köln Dellbrück

Kursgebühr:

99,00 Euro für 10 Termine

Unser Präventionskurs ist bei der ZPP zertifiziert und durch die **gesetzliche Krankenkasse erstattungsfähig**. Je nach Krankenkasse wird ein Zuschuss von 70 € - 85 € pro Kurs bewilligt. Die genaue Höhe der Erstattung muss bei der eigenen Krankenkasse erfragt werden.

Die Kursgebühr bitte **zum Kursbeginn** auf unser Vereinskonto überweisen:

Volksbank Köln Bonn eG

IBAN: DE74 3806 0186 4520 0070 11

BIC: GENODED1BRS

Stichwort: Name_Kurs_1 oder 2_Regenbogen

Teilnahmebedingungen:

Wer an einem Kurs teilnehmen möchte, kann sich nur schriftlich anmelden. Die Erziehungsberechtigten versichern mit der Anmeldung, dass ihr Kind gesund und aus ärztlicher Sicht voll belastbar ist. Eventuelle Allergien und Erkrankungen sind unbedingt anzugeben und benötigte Medikamente mitzugeben. Bei groben Verstößen und Auffälligkeiten des Kindes werden die Eltern benachrichtigt. Im Wiederholungsfall wird das Kind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Voraussetzung für eine Erstattung bei den gesetzlichen Krankenkassen ist die Teilnahme an mind. 8 Kursterminen (1 Nachholtermin wird im Anschluss angeboten). **Nach Beendigung des Kurses stellt pistenkids eine Teilnehmerbestätigung aus, die bei den gesetzlichen Krankenkassen eingereicht werden kann.** Wir behalten uns vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl die beiden Kurse zusammenzulegen. Die maximale Anzahl pro Kurs beträgt 16 Teilnehmer.

Hiermit melde ich mein Kind (siehe oben) verbindlich zum **Präventionskurs „Abenteuer Bewegung – das präventive, ausdauerorientierte Herz-Kreislauf-Training“** an.

Datum, Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Das ausgefüllte Anmeldeformular bitte an **kathrin@pistenkids.de** schicken.

Ansprechpartner pistenkids e.V.

Kathrin Battran, 0221 – 96 25 61 82, kathrin@pistenkids.de